



Frisch gekocht und
zu Ihnen geliefert

EKKE NEKKEPEN

Hartlich willkommen bi uns!

För elkeen liggt wat in't Pann – good Eten un 'ne gode Tied dorbi!

REGIONAL & FRISCH

Wir kochen Dienstag bis Samstag täglich frisch für Sie. Für unsere Gerichte verwenden wir nach Verfügbarkeit regional und ökologisch hergestellte Produkte von hoher Qualität - so schmeckt's uns am besten!

EKKE-NEKKEPEN-SPEZIAL

Unser Spezialangebot für Sie: an **fünf aufeinanderfolgenden (Liefer-) Tagen** genießen Sie ein Gericht nach Wahl, dazu Vorweg und Achteran.
Jeden Tag haben Sie die Wahl zwischen drei verschiedenen Gerichten.
Kinder bis 5 Jahre essen in dieser Wochenpauschale kostenfrei mit.

Erwachsene

120,00 €

Kinder (6-15 Jahre)

60,00 €

DIENSTAG (Dingsdag) 22.09.

Gericht 1	Huusmaakt Frikadellen vun't Husumer Rind, dorbi gibt dat Nudelsalat mit Erbsen, Möhren un Mais – typisch Noordfriislann	28,00 €
Gericht 2	Huusmaakt Seelachsfrikadellen Dorbi gibt dat Nudelsalat mit Erbsen, Möhren un Mais – wat besünners vun de Küst	28,00 €
Gericht 3	Huusmaakt Hirsefrikadellen, dorbi gibt dat Nudelsalat mit Erbsen, Möhren un Mais – veggie un wat anners för'n Snack!	28,00 €
Vorweg Achteran	Feldsalat mit lichtem Balsamico-Dressing - aromatisch un lecker "Meuterei op de Bounty" (Kokoscreme mit Schoklaad)	inkl.

MITTWOCH (Middeweek) 23.09.

Gericht 1	Säöt Filet vun't Schleswiger Swien, sous-vide gart, mit Zwiebeljus, dorbi Pfifferlingen un Soltkartüffeln – wat för'n fien Snack	28,00 €
Gericht 2	Steenbießerfilet ut Dänemark op Dillsaus, dorbi Pfifferlingen un Soltkartüffeln – so schall dat sünd	28,00 €
Gericht 3	Blumenkohlrosken mit Bröselbutter, dorbi Pfifferlingen un Soltkartüffeln – för all, de nix mit Fleesch mööt hebben	28,00 €
Vorweg Achteran	Bunter Möhrensalat – fruchtig, knackig un wat för'n Vitaminkick Seelenwärmer: Melkrees mit Sucker un Kanel	inkl.



DONNERSTAG (Dunnersdag) 24.09.

Gericht 1	Meisterhafte Spareribs mit BBQ-Glasur, dorbi Bratkartüffeln – einfach wat för de Grill-Lüüd	28,00 €
Gericht 2	Pannfisch na "Sylter Art" – dreeerlei Fischfilets mit Senfsoos un Bratkartüffeln – de absolute Klassiker	28,00 €
Gericht 3	Span'sch Paprika-Omelett mit huusmaakt Sour Cream un Bratkartüffeln – snack di wat, ganz ahn Fleesch	28,00 €
Vorweg Achteran	Krautsalat na Olli sien Mudder ehr Recept ut Lüneborg – echt norddüütsch Klass'sche Vanillepudding mit fruchtiger Erdbeersoos – för Jung un Oolt	inkl.

FREITAG (Freedag) 25.09.

Gericht 1	Geschmort Salzwiesenlamm-Hax'n mit Gorgonzolasoos, dorbi Blattspinat un Soltkartüffeln – wat för Feinsnackers	28,00 €
Gericht 2	Lachsfilet ut Norwegen in Kräutermantel op Orangensoos, dorbi Blattspinat un Soltkartüffeln – fruchtig un fien	28,00 €
Gericht 3	Twee gefüllte Pfannkoken mit Blattspinat un Schafskäse op Tomatensoos – vegetarisch un heel wat Goodes!	28,00 €
Vorweg Achteran	Gröön Salat mit Paprikadress'n ut sacht garten Schoten – lecker un fix wech. Obstsalat – bunt, vitaminriik un einfach good för de Lüüd	inkl.

SAMSTAG (Sünnavend) 26.09. 16.30 bis 19.00 Uhr Terrasse „Ekke Nekkepen“



Grillbuffet – Heut' geht dat rund!

Erwachsene € 28,00 | Kinner (6-15 Jahre) € 14,00

Hüt keen Kinnerkaart

Marinéiert Swienen-Nackensteak, Bratwust, Seelachsfilet mit Garneel un Olivenöl, Schafskäas mit Kirschtomaten un Kräuter; dorbi Brot, Kartüffelsalat un bunt Gemööß

Achteran: Roote Grütt na Sylter Art mit Vanillesoos. Inkl. Dröögens ut de Flensburger PLOP!-Familie (Water, Frei, Radler-Frei, Malz, Pils, Radler, Dunkel)

Vun den 27. September bit inklusiv den 05. Oktober hett uns Köökonteam Ferien.



Meine Bitte an Sie:

Unterstützen Sie unser nachhaltiges System, indem Sie Ihr benutztes Geschirr reinigen und mit den Deckeln verschlossen wieder in die Isolierboxen legen. Bitte stellen Sie die kompletten Boxen am Folgetag bis 10:00 Uhr vor Ihre Wohnungstür. In unserer Küche geht später alles noch einmal durch unsere Waschstraße.

