



Frisch gekocht und
zu Ihnen geliefert

EKKE NEKKEPEN

Hartlich Willkamen!

Wi hebbt för elkeen wat in't Pann – good eten, good Tied!

REGIONAL & FRISCH

Wir kochen Dienstag bis Samstag täglich frisch für Sie. Für unsere Gerichte verwenden wir nach Verfügbarkeit regional und ökologisch hergestellte Produkte von hoher Qualität - so schmeckt's uns am besten!

EKKE-NEKKEPEN-SPEZIAL

Unser Spezialangebot für Sie: an **fünf aufeinanderfolgenden (Liefer-) Tagen** genießen Sie ein Gericht nach Wahl, dazu Vorweg und Achteran. Jeden Tag haben Sie die Wahl zwischen drei verschiedenen Gerichten. Kinder bis 5 Jahre essen in dieser Wochenpauschale kostenfrei mit.

Erwachsene

100,00 €

Kinder (6-15 Jahre)

50,00 €

DONNERSTAG (Dunnersdag) 14.08.

<i>Gericht 1</i>	Roastbeef vom Husumer Rind mit Remoulade, grünen Bohnen un Bratkartüffeln – typisch norddütsch	24,00 €
<i>Gericht 2</i>	Hering wie in ollen Tieden – mit Hausfrauensoß', grünen Bohnen un Bratkartüffeln – as bi Oma to Hus	24,00 €
<i>Gericht 3</i>	Vegetarische Paprikaschote mit Linsen-Tomaten-Füllung in Tomatensoß', dazu Bratkartüffeln - ganz ohne Fleesch, bannig good	24,00 €
<i>Vorweg</i>	Gemischter Salat mit uns' eigen Curry-Dressing – light un lecker	inkl.
<i>Achteran</i>	Echte Friesentorte im Schälchen – Bläderteig, Slagroom un Ploomus – sündig lecker	

FREITAG (Freedag) 15.08.

<i>Gericht 1</i>	Knusprige Maishähnchenbrust op Rahmgemüüs, dorbi Iartapelstapp (Kartoffelbrei) - heel wat good un fix wech	24,00 €
<i>Gericht 2</i>	Seelachsfilet mit Kräuter-Brösel-Kruste op Rahmgemüüs, dorbi Iartapelstapp - frische Nordseekost	24,00 €
<i>Gericht 3</i>	Zucchinischiffchen mit Quinoafüllung op Rahmgemüüs, dorbi Iartapelstapp – veggie, snack di wat	24,00 €
<i>Vorweg</i>	Scharf-nussiger Rucola mit Himbeerdressing un gerösteten Sonnenblumenkernen	inkl.
<i>Achteran</i>	Feine Quarkspeis' mit bunten Waldbeeren – dat laat sik smecken	





SAMSTAG (Sünnavend) 16.08. 17.00 bis 19.00 Uhr Terrasse „Ekke Nekkepen“



Grillbuffet – Heut' geht dat rund! Erwachsene € 30,00 | Kinder (6–15 Jahre) € 12,00

Heute keine Kinderkarte

Mariniertes Schweine-Nackensteak, Bratwurst, Seelachsfilet mit Garnele und Olivenöl, Schafskäse mit Cherrytomaten und Kräutern; dazu Brot, Kartoffelsalat und buntes Gemüse.

Achteran: Rote Grütze na Sylter Art mit Vanillesoß'

Inkl. Getränke ut de Flensburger PLOPI-Familie (Wasser, Frei, Radler-Frei, Malz, Pils, Radler, Dunkel)

DIENSTAG (Dingsdag) 19.08. – MONTAG (MAANDAG) 08.09.

Betriebsferien Küche



Meine Bitte an Sie:

Unterstützen Sie unser nachhaltiges System, indem Sie Ihr benutztes Geschirr reinigen und mit den Deckeln verschlossen wieder in die Isolierboxen legen. Bitte stellen Sie die kompletten Boxen am Folgetag bis 10:00 Uhr vor Ihre Wohnungstür. In unserer Küche geht später alles noch einmal durch unsere Waschstraße.

