



Frisch gekocht und
zu Ihnen geliefert

EKKE NEKKEPEN

Hartlich willkommen bi uns!

För elkeen liggt wat in't Pann – good Eten un 'ne gode Tied dorbi!

REGIONAL & FRISCH

Wir kochen Dienstag bis Samstag täglich frisch für Sie. Für unsere Gerichte verwenden wir nach Verfügbarkeit regional und ökologisch hergestellte Produkte von hoher Qualität - so schmeckt's uns am besten!

EKKE-NEKKEPEN-SPEZIAL

Unser Spezialangebot für Sie: an **fünf aufeinanderfolgenden (Liefer-) Tagen** genießen Sie ein Gericht nach Wahl, dazu Vorweg und Achteran.
Jeden Tag haben Sie die Wahl zwischen drei verschiedenen Gerichten.
Kinder bis 5 Jahre essen in dieser Wochenpauschale kostenfrei mit.

Erwachsene

120,00 €

Kinder (6-15 Jahre)

60,00 €

DIENSTAG (Dingsdag) 11.08.

Gericht 1	Huusmaakt Frikadellen vun't Husumer Rind, dorbi gibt dat Nudelsalat mit Erbsen, Möhren un Mais – typisch Noordfriislann	28,00 €
Gericht 2	Huusmaakt Seelachsfrikadellen Dorbi gibt dat Nudelsalat mit Erbsen, Möhren un Mais – wat besünners vun de Küst	28,00 €
Gericht 3	Huusmaakt Hirsefrikadellen, dorbi gibt dat Nudelsalat mit Erbsen, Möhren un Mais – veggie un wat anners för'n Snack!	28,00 €
Vorweg Achteran	Feldsalat mit lichtem Balsamico-Dressing - aromatisch un lecker "Meuterei op de Bounty" (Kokoscreme mit Schoklaad)	inkl.

MITTWOCH (Middeweek) 12.08.

Gericht 1	Säöt Filet vun't Schleswiger Swien, sous-vide gart, mit Swiebeljus, dorbi Pfifferlingen un Soltkartüffeln – wat för'n fien Snack	28,00 €
Gericht 2	Steenbießerfilet ut Dänemark op Dillsaus, dorbi Pfifferlingen un Soltkartüffeln – so schall dat sünd	28,00 €
Gericht 3	Blumenkohlrosken mit Bröselbutter, dorbi Pfifferlingen un Soltkartüffeln – för all, de nix mit Fleesch mööt hebben	28,00 €
Vorweg Achteran	Bunter Möhrensalat – fruchtig, knackig un wat för'n Vitaminkick Seelenwärmer: Melkrees mit Sucker un Kanel	inkl.



DONNERSTAG (Dunnersdag) 13.08.

Gericht 1	Meisterhafte Spareribs mit BBQ-Glasur, dorbi Bratkartüffeln – eenfach wat för de Grill-Lüüd	28,00 €
Gericht 2	Pannfisch na "Sylter Art" – dreeerlei Fischfilets mit Senfsoos un Bratkartüffeln – de absolute Klassiker	28,00 €
Gericht 3	Span'sch Paprika-Omelett mit huusmaakt Sour Cream un Bratkartüffeln – snack di wat, ganz ahn Fleesch	28,00 €
Vorweg Achteran	Krautsalat na Olli sien Mudder ehr Recept ut Lüneborg – echt norddüütsch Klass'sche Vanillepudding mit fruchtiger Erdbeersoos – för Jung un Oolt	inkl.

FREITAG (Freedag) 14.08.

Gericht 1	Geschmort Salzwiesenlamm-Hax'n mit Gorgonzolasoos, dorbi Blattspinat un Soltkartüffeln – wat för Feinsnackers	28,00 €
Gericht 2	Lachsfilet ut Norwegen in Kräutermantel op Orangensoos, dorbi Blattspinat un Soltkartüffeln – fruchtig un fien	28,00 €
Gericht 3	Twee gefüllte Pfannkoken mit Blattspinat un Schafskäse op Tomatensoos – vegetarisch un heel wat Goodes!	28,00 €
Vorweg Achteran	Gröön Salat mit Paprikadress'n ut sacht garten Schoten – lecker un fix wech. Obstsalat – bunt, vitaminriik un eenfach good för de Lüüd	inkl.

SAMSTAG (Sünnavend) 15.08. 16.30 bis 19.00 Uhr Terrasse „Ekke Nekkepen“



Grillbuffet – Heut' geht dat rund!

Erwachsene € 28,00 | Kinner (6–15 Jahre) € 14,00

Hüt keen Kinnerkaart

Marinéiert Swienen-Nackensteak, Bratwust, Seelachsfilet mit Garneel un Olivenöl, Schafskäas mit Kirschtomaten un Kräuter; dorbi Brot, Kartüffelsalat un bunt Gemööß

Achteran: Roote Grütt na Sylter Art mit Vanillesoos. Inkl. Dröögens ut de Flensburger PLOP!-Familie (Water, Frei, Radler-Frei, Malz, Pils, Radler, Dunkel)



Meine Bitte an Sie:

Unterstützen Sie unser nachhaltiges System, indem Sie Ihr benutztes Geschirr reinigen und mit den Deckeln verschlossen wieder in die Isolierboxen legen. Bitte stellen Sie die kompletten Boxen am Folgetag bis 10:00 Uhr vor Ihre Wohnungstür. In unserer Küche geht später alles noch einmal durch unsere Waschstraße.





DIENSTAG (Dingsdag) 18.08.

<i>Gericht 1</i>	Fein Kalvstafelspitz mit Meerrettichsoos, dorbi bunte Möhren un Soltkartüffeln – klass'sch un lecker	28,00 €
<i>Gericht 2</i>	Flussbarschfilet op Dillsoos, dorbi bunte Möhren un Soltkartüffeln – heel wat besünners	28,00 €
<i>Gericht 3</i>	Kartüffel-Gemös-Auflauf mit Gorgonzola un dorre Tomaten – vegetarisch un nix to meckern	28,00 €
<i>Vorweg</i> <i>Achteran</i>	Oma Petrine sien Gurken-Dill-Salat – ganz frisch un fien Nordfriislannsche Zitronencreme mit Blaubeeren – sööt un fruchtig	inkl.

MITTWOCH (Middeweeck) 19.08.

<i>Gericht 1</i>	Knusprige Maishähnchenbrust op Rahmgemüüs, dorbi lartapelstapp (Kartoffelbrei) - heel wat good un fix wech	28,00 €
<i>Gericht 2</i>	Seelachsfilet mit Kräuter-Brösel-Kruste op Rahmgemüüs, dorbi lartapelstapp - frische Nordseekost	28,00 €
<i>Gericht 3</i>	Zucchini-schiffchen mit Quinoafüllung op Rahmgemüüs, dorbi lartapelstapp – veggie, snack di wat	28,00 €
<i>Vorweg</i> <i>Achteran</i>	Schaap-nussig Rucola mit Himbeerdressing un rööst'ten Sünnenblumenkernen Feine Quarkspeis' mit bunten Waldbeeren – dat laat sik smecken	inkl.

DONNERSTAG (Dunnersdag) 20.08.

<i>Gericht 1</i>	Roastbeef vun't Husumer Rind mit Remoulad', grööne Bohnen un Bratkartüffeln – typisch norddüütsch	28,00 €
<i>Gericht 2</i>	Hering as in ollen Tieden – mit Huusfruensoos, grööne Bohnen un Bratkartüffeln – as bi Oma to Hus	28,00 €
<i>Gericht 3</i>	Vegetarisch Paprikaschot mit Linsen-Tomaten-Füllung in Tomatensoos, dorbi Bratkartüffeln – ganz ahn Fleesch, bannig good	28,00 €
<i>Vorweg</i> <i>Achteran</i>	Gemixt Salat mit uns egen Curry-Dressing – light un leckerklassischer Echte Friesentort im Schälchen – Bläderteig, Slagroom un Ploomus – sündig lecker	inkl.

WER IST EKKE NEKKEPEN?



Ekke Nekkepen ist, laut Sylter Sagenschatz, ein Meermann, der mit seiner Frau Rahn in den Gewässern rund um die Insel auf dem Meeresboden lebt.

Die Geschichte um Ekke Nekkepen erzählt, wie er sich in die schöne Sylterin Inge von Rantum verliebte und sie, als Rahn alt wurde, heiraten wollte. Inge weigerte sich, löste das Rätsel seines geheimen Namen - Ekke Nekkepen - und konnte dadurch der Hochzeit mit ihm entgehen. Ekke Nekkepen wurde sehr ärgerlich und lässt seither seiner Wut in Form von Sturmfluten freien Lauf.



FREITAG (Freedag) 21.08.

<i>Gericht 1</i>	Wie bi Oma kocht: Hünnerfrikassee, mit Möhren, Erbsen un Suckerschoten; dorbi aromatsch Basmati-Ries	28,00 €
<i>Gericht 2</i>	Best Fischragout ut dreeerlei Fischfilets, dorbi aromatsch Basmati-Ries	28,00 €
<i>Gericht 3</i>	Edelt, tröffelt Rahmgemüüs mit gebuut'nen Austernpilsen; dorbi aromatsch Basmati-Ries	28,00 €
<i>Vorweg Achteran</i>	Frisch Buerensalat mit Gurk, Toomat un Paprika – fien lecker Schoklaadpudding mit Vanillesoos – wat för echte Leckermüüs	inkl.

SAMSTAG (Sünnavend) 22.08. 16.30 bis 19.00 Uhr Terrasse „Ekke Nekkepen“



Grillbuffet – Heut' geht dat weer rund!

Erwachsene € 28,00 | Kinner (6–15 Jahre) € 14,00

Hüt keen Kinnerkaart

Marinéiert Swienen-Nackensteak, Bratwust, Seelachsfilet mit Garneel un Olivenöl, Schafskääs mit Kirschtomaten un Kräuter; dorbi Brot, Kartüffelsalat un bunt Gemööß

Achteran: Roote Grütt na Sylter Art mit Vanillesoos. Inkl. Dröögens ut de Flensburger PLOPI-Familie (Water, Frei, Radler-Frei, Malz, Pils, Radler, Dunkel)

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE



Alle Kindergerichte inkl. Vorweg und Achteran

14,00 €

<i>Seeräuberteller</i>	Huusmaakt Fischstäbchen mit Gemüse vun't Dag un Iartapelstapp
<i>Möwenteller</i>	Huusmaakt Chicken Nuggets mit Gemüse des Tages und Kartoffelbrei
<i>Der kleine Italiener</i>	Nudeln mit Bolognese un Parmesan
<i>Die süßen Kleinen</i>	Reibekoken mit Appelmus
<i>Die süßen Großen</i>	Appelpfannkoken mit Kanel (Zimt) un Sucker

Essen wie die Großen

Kinder können auch eine kleinere Portion der Gerichte aus der regulären Karte bestellen:

Hauptgericht (Kinderportion)

14,00 €

**Wir behalten uns Änderungen, je nach Verfügbarkeit der Frischwaren, vor.
Nur für Hausgäste des Ferienzentrums Wenningstedt.**