



Kraftquelle Chiemgau

..... STRESSRESET
INMITTEN DER BERGE

Gültig
04.05.-10.05.
2026



Hotel Farbinger Hof



Doppelzimmer Comfort



Reichhaltige VitalBalance-Kost



Zahlreiche Kurse



Hallenbad und Wellnessbereich

Sieben Tage für mehr Ruhe, Kraft und neue Balance

Wenn der Alltag an Dir zerrt und Du Dich nach mehr Ruhe, Energie und innerer Balance sehnst, gibt Dir diese Woche bewusst Zeit für Dich. Du erlebst die wohlthuende Verbindung aus Bewegung, Entspannung, Naturerfahrung und praktischen Impulsen für Deinen Alltag. Du lernst, Stress besser zu regulieren, neue Kraft zu schöpfen und gesunde Routinen zu entwickeln, die sich leicht in Dein Leben integrieren lassen. So wird aus Erschöpfung wieder mehr Leichtigkeit, aus innerer Unruhe neue Stabilität.

4 gute Gründe auf einen Blick

- **Stress abbauen, Ruhe finden** – Achtsamkeits-, Atem- und Entspannungsübungen helfen Dir, bewusst abzuschalten und neue Kraft zu tanken.
- **Körper und Geist sanft stärken** – Qi Gong, Aqua Yoga und Spaziergänge fördern Beweglichkeit, Vitalität und Regeneration inmitten der Chiemgauer Natur.
- **Impulse für zuhause mitnehmen** – durch einfache Rituale, Mini-Meditationen und Anregungen zur achtsamen Ernährung sorgst Du für mehr Ruhe und Selbstfürsorge in Deinem Alltag.
- **7 Tage Kursprogramm** mit 21,5 h Kursstunden à 45 Min., 6 Ü mit 5 x VP und 2 x HP, erfahrene und zertifizierte Kursleiter:innen, Nutzung des gesamten Wellnessbereiches (Schwimmbad, Saunen, Fitnessraum)

7 Kurstage
inkl. Vollpension
p.P. im Doppelzimmer ab

816,- €

Reisezeit: 04.05. bis 10.05.2026

Anreisetag: Montag

Reisepreis für die 1. Person (6 Nächte)

Einzelzimmer	€ 954,-
Doppelzimmer Standard	€ 1.092,-
Doppelzimmer mit Balkon/Terrasse	€ 1.188,-
Doppelzimmer Comfort mit Balkon/Terrasse	€ 1.260,-
Doppelzimmer Superior mit Balkon/Terrasse	€ 1.320,-
Jede weitere Person	€ 540,-

im selben Zimmer (unabhängig von der gebuchten Kategorie)

Deine persönliche Urlaubsberatung:

08051 - 986 90

www.gew-ferien.de