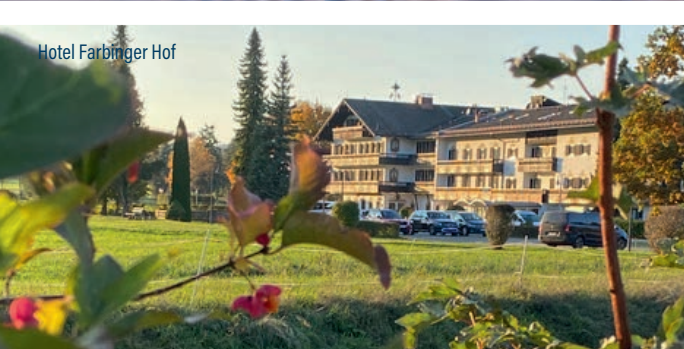




# Herbst Focus ReCharge

BALANCE & RELAX RETREAT

Gültig  
18.11.- 22.11.  
2026



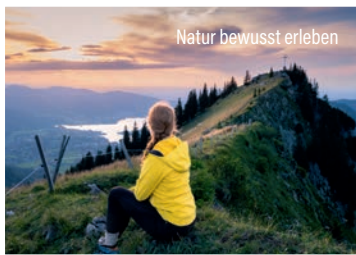
Hotel Farbinger Hof



Doppelzimmer Comfort



Reichhaltige VitalBalance-Kost



Natur bewusst erleben



Hallenbad und Wellnessbereich

## Entspannt neu starten. In Balance zurückfinden.

Der Herbst ist die ideale Zeit, um innezuhalten, Kraft zu sammeln und sich vor den dunkleren Monaten bewusst zu stabilisieren. Dieses Retreat unterstützt Dich dabei mit Entspannung, Bewegung und stärkenden Naturmomenten. So wird aus Erschöpfung neue Balance – und aus einer Auszeit spürbare Stärkung für den Alltag.

## 4 gute Gründe auf einen Blick

- **Input für Selbstfürsorge und Pausenmanagement** – neue Kraft durch Achtsamkeitsübungen und bewusstes Pausenmanagement.
- **Ernährung als Kraftquelle** - VitalBalance-Mahlzeiten und Ernährungscoaching zur achtsamen Ernährung unterstützen die nachhaltige Energieversorgung und fördern ein gesundes Körpergefühl.
- **Steigerung der körperlichen und mentalen Energie** – Nordic Walking aktiviert den gesamten Körper und wirkt gleichzeitig entspannend auf den Geist.
- **5 Tage Kursprogramm** mit 19 Kursstunden á 45 Min.; 4 Ü mit 3 x VP und 2 x HP; erfahrene und zertifizierte Kursleiter:innen, Nutzung des gesamten Wellnessbereiches (Schwimmbad, Saunen, Fitnessraum).

5 Kurstage  
inkl. Vollpension  
p.P. im Doppelzimmer ab

546,- €

Reisezeit: 18.11. bis 22.11.2026

Anreisetag: Mittwoch

## Reisepreis für die 1. Person (4 Nächte)

Einzelzimmer	€ 594,-
Doppelzimmer Standard	€ 682,-
Doppelzimmer mit Balkon/Terrasse	€ 710,-
Doppelzimmer Comfort mit Balkon/Terrasse	€ 746,-
Doppelzimmer Superior mit Balkon/Terrasse	€ 778,-
Jede weitere Person	€ 410,-

im selben Zimmer (unabhängig von der gebuchten Kategorie)

Deine persönliche Urlaubsberatung:

08051 - 986 90

www.gew-ferien.de

